

STADSMAGAZINE

Maart
2021

TIENS

**VOOR ELKE
INWONER EEN
PRIKJE OF TWEE**

**CREATIEF
ONDERNEMERSCHAP IN
TIJDEN VAN CORONA**

**RENOVATIEPREMIES:
WAT IS ER VERANDERD
IN 2021?**

*Hoopvolle
lente!*

VOOR ELKE INWONER EEN PRIKJE OF TWEE

In nauwe samenwerking met het RZ Heilig Hart Tienen en de Eerstelijnszone Zuidoost Hageland heeft de stad in het Rijksadministratief centrum in Tienen (het gebouw van de belastingen), op enkele weken tijd een vaccinatiecentrum ingericht. In dit centrum krijgen zorgverleners uit de regio momenteel hun vaccin toegediend. In een latere fase volgen de inwoners van Tienen, Hoegaarden, Glabbeek, Kortenaken en Boutersem. Dat heel wat mensen uitkijken naar hun prik, blijkt uit de grote bereidwilligheid om een handje te komen toesteken in het vaccinatiecentrum. Op een goeie week tijd verzamelde het ziekenhuis eind januari maar liefst 1.250 aanvragen van vrijwilligers. Of hoe corona ook mensen kan verbinden. #samenTienen

- 📍 Heb je vragen over de vaccinatiecampaagne, raadpleeg www.laatjevaccineren.be. Binnenkort krijg je ook een brochure in de bus met alle info over het vaccinatiecentrum in Tienen.

HOOPVOLLE LENTE



Nog meer dan anders kijken we reikhalzend uit naar de lente. Voor iedereen zijn het moeilijke maanden geweest. Voor jong en oud begint de crisis zwaar te wegen. Meer dan ooit moeten we begripvol zijn, zorgen voor elkaar en voor onszelf. De opstart van de vaccinatiecampagne in de woonzorgcentra stemt ons hoopvol. Ook in het vaccinatiecentrum in Tienen worden de eerste vaccins toegediend. Een dikke dankjewel aan iedereen die zijn steentje bijgedragen heeft bij het startklaar maken van het centrum. Zorgverstrekkers en inwoners van Tienen, Hoegaarden, Glabbeek, Kortenaken en Boutersem zullen er in goede omstandigheden hun prik toegediend krijgen.

Ondertussen gaat ook het 'normale' leven zijn gang. Op de Grote Markt vorderen de werken goed. We laten jullie ook kennismaken met de plannen van het RZ Heilig Hart Tienen voor de bouw van een nieuw ziekenhuis. En dat de coronacrisis het beste in onze Tiense ondernemers naar boven haalt, blijkt in deze editie.

Veel leesplezier en geniet van de eerste zonnestralen!

Namens het schepencollege,

Katrien Partyka
Burgemeester

IN DIT NUMMER



6

2 Vaccinatiecampagne van start

6 Samen bouwen aan een 'healing environment'

7 Herbestemming Sint-Joriskerk als ontmoetingscentrum

7 Gratis wifinet-werk op publieke plaatsen



8

8 Brandweervrijwilligers gezocht

10 Erfgoedweekend 'Welle zen de mannen ...'

11 Het Toreke een uur lang voor jou alleen

12 Een nieuwe start voor de buitenschoolse kinderopvang



14

13 Renovatiepremies: wat is er veranderd in 2021?

14 Creatief ondernemerschap in tijden van corona

16 Veilig verkeer met respect voor elkaar

19 Column TienenTroef 'Dagboek'

AFKOPPELING OUDE MENE

Het project 'Afkoppeling Oude Mene' gaat van start. Dit project omvat de aanleg van een gescheiden riolering in de Biezenstraat, Viaductstraat, Grijpenveldstraat en een klein gedeelte van de Tramstraat. De stad maakt van de gelegenheid gebruik om de wegenis in deze straten te vernieuwen en langs de waterloop de Oude Mene een verlicht fiets- en wandelpad aan te leggen. Momenteel worden de opmerkingen van de buurtbewoners verwerkt. Nog dit voorjaar zal een vergunningsaanvraag voor het project ingediend worden en zullen de voorbereidende nutswerken gebeuren. De voorlopige ontwerpplannen kan je raadplegen op www.tienen.be/oude-mene.

OPLEIDING BURENBEMIDDELING

Kleine alledaagse conflicten over bv. geluidshinder, tuinproblemen of afvalverbranding, kunnen de sfeer en de leefbaarheid in een wijk negatief beïnvloeden. Daarom organiseert de provincie Vlaams-Brabant in maart en april een zesdaagse opleiding tot burenbemiddelaar in Asse. Tijdens deze opleiding leer je via bemiddeling conflicten tussen burens oplossen en de communicatie te herstellen. Nadien kan je als vrijwillig burenbemiddelaar aan de slag.

📞 tel 016 26 78 41,
burenbemiddeling@vlaamsbrabant.be,
www.vlaamsbrabant.be/burenbemiddeling.

SUBSIDIE VOOR AANKOOP NATUURGEBIEDEN

Natuurpunt krijgt een subsidie van de stad voor de aankoop van twee percelen grenzend aan het natuurgebied Rozendaalbeekvallei in Vissenaken. Deze subsidie bedraagt 995 euro, 10 % van de aankoop-prijs. Het gaat om gronden die potentieel hebben als schraal grasland. In dit gebied vind je heel wat natuurelementen die zeldzaam zijn en de biodiversiteit vergroten zoals knolboterbloemen, pinksterbloemen en wilde orchideeën. Ook vlinders, solitaire bijen, paddenstoelen en vogels zoals de geelgors en de ijsvogel eisen er hun plekje op. De rijen knotwilgen zorgen voor een typisch landschapselement.

VREDEGERECHT IN VOORMALIG SUIKERMUSEUM

Dit najaar zal het Vrederecht, nu gevestigd op de Goossensvest, opnieuw zijn intrek nemen in het voormalig Suikermuseum op de Grote Markt. Je leest het goed 'opnieuw', want ook vroeger was het Vrederecht hier gehuisvest. De letters 'justice de paix' op oude foto's en de bijhorende stadsgevangenis (nu het Toreke) getuigen hiervan. De Regie der gebouwen zal de 2de en 3de verdieping huren voor een periode van negen jaar. De gelijkvloers verdieping blijft dienst doen als Streekshop, toeristisch infokantoor en tentoonstellingsruimte.



ARCHEOLOGISCHE VONDSTEN

Begin dit jaar heeft een team archeologen van het Vlaams Erfgoed Centrum een opgraving afgerond langs de Oude Vestenstraat, waar het woonproject 't Convent vorm krijgt. De archeologen vonden de restanten van twee gebouwen uit de 19de eeuw en een heleboel resten van een pottenbakkersatelier (misbaksels, een verglaasde ovenwand en tienduizenden aardewerkscherven). Het materiaal wordt voorlopig in de Late Middeleeuwen, begin Nieuwe Tijd gedateerd. De oudste sporen dateren uit de Late Bronstijd of Vroege IJzertijd. De vondsten worden nu samen met de terreingegeven van de opgraving verwerkt.

STEUN VOOR DE TAXIBEDRIJVEN

De stad Tienen verleent de Tiense taxibedrijven en zelfstandige taxichauffeurs een vrijstelling op de jaarlijkse gemeenteretributie voor 2020 voor het uitbaten van hun beroep. Het betreft een lokaal initiatief bovenop de steunmaatregelen van de Vlaamse en federale overheid. Met het stilvallen van reis- en vrijetijdsactiviteiten kampt de sector met een groot omzetverlies. De stad nam eerder al een resem andere maatregelen ter ondersteuning van de lokale handel.

SOMMERS OF '69

Ook de bewoners van de woonzorgcentra hebben in deze bijzondere tijden deugd van een streepje muziek. Daarom zorgt CC De Kruisboog voor een leuke verrassing voor de bewoners van WZC Keienhof in Kumtich. Via livestreaming kunnen ze deze week helemaal coronaproof een concert van Willy Sommers op een groot scherm volgen. Zeven anjers, zeven rozen, en ook een paar zotte dozen ...





WERELDKAMPIOEN UIT TIENEN

De Tiense Ward Lemmelijn werd op zaterdag 27 februari wereldkampioen indoor roeien bij de senioren. Ward finishte in 5'42"2, waarmee hij zijn Belgisch record verbeterde. De prestaties van Ward werden via livestream vanuit het sportcentrum Houtenveld uitgezonden op de website van Sporza. Dikke proficiat! Tienen is fier op zijn wereldkampioen!

JOBSTUDENTEN GEZOCHT

Werk je graag mee aan een nette stad, of heb je groene vingers? Of ga je liever als student zorgkundige of poetshulp aan de slag in het WZC Keienhof? Op www.tienen.be/jobstudenten-2021 vind je het aanbod van studentenjobs bij de stad Tienen en kan je solliciteren. Check vooraf wel even op www.mysocialsecurity.be/student/nl/ of je in aanmerking komt als jobstudent. Per kalenderjaar mag je als student maximum 475 uren werken. Tot binnenkort?!

📍 www.tienen.be/jobstudenten-2021

CORONAKORTING VOOR VERENIGINGEN

Ook in 2021 verleent de stad aan de erkende Tiense verenigingen een korting van 75 % op de verhuurtarieven van de vrijetijdsinfrastructuur (SC Houtenveld, zwembad De Blyckaert en CC De Kruisboog). Deze korting wordt gefinancierd met middelen die de stad uit het Vlaams noodfonds ter beschikking krijgt. Met deze maatregel wil de stad de verenigingen ondersteunen die het omwille van de coronacrisis met minder inkomsten moeten stellen.



HERAANLEG GROTE MARKT OP SCHEMA



De werken op de Grote Markt verlopen volgens planning. Vanaf eind april zal de vijfde fase tussen de Dr. J. Geensstraat en de Gilainstraat aanvangen.

Tegen eind april zal het gedeelte tussen de Broekstraat en het kruispunt met de Dr. J. Geensstraat op enkele details na afgewerkt zijn. Dit betekent dat het kruispunt van de Peperstraat met de Broekstraat opnieuw opengesteld wordt. De voetgangerszone tussen de Kalkmarkt en de Schapenmarkt voor de circusschool zal dan ook aangelegd zijn.

Vanaf eind april tot midden juni wordt fase 5 van de heraanleg gepland. In deze fase wordt de rijweg tussen de Dr. J. Geensstraat en de Gilainstraat aangepakt. Tijdens de rioleringswerken zal het kruispunt onderaan de Leuvensestraat hierdoor een tijdje afgesloten worden.

Gelijktijdig met deze werken, zal er ook gestart worden met de heraanleg van het marktplein zelf. Diagonaal over de Grote Markt komt er een doorsteek van de Leuvensestraat naar de Kalkmarkt die de Grote Markt in twee driehoeken verdeelt. De driehoek gelegen aan de westzijde (kant horeca) zal mee aangelegd worden in de periode van eind april tot midden juni. Tijdens deze werken zal er nog steeds parkeergelegenheid zijn op de Grote Markt.

📍 www.tienen.be/grotemarkt





SAMEN BOUWEN AAN EEN 'HEALING ENVIRONMENT'

De gebouwen van het regionaal ziekenhuis, campus Mariëndal aan de Klinikstraat en campus Sint-Jan aan de Houtemstraat, zijn een vertrouwd beeld voor de meeste Tienenaren. Maar niet meer voor lang, want de oude gebouwen ruimen plaats voor een gloednieuw ziekenhuis, dat beide campussen onder één dak samenbrengt.

In november bereikten de stad Tienen en het regionale ziekenhuis een akkoord over de bouwlocatie van de nieuwe campus: de Sint-Jansite. Deze locatie kwam na intensief onderzoek als meest geschikte uit de bus. Naast vele praktische voordelen, biedt de site de mogelijkheid om er niet alleen een ziekenhuis te bouwen, maar een 'healing environment' te creëren, waar patiënten in alle rust kunnen herstellen. Met ruimte voor de stadsakker, een ligweide, een speeltuintje en veel groen zal de vernieuwde site ook een meerwaarde zijn voor de buurt.

Een tweede mijlpaal in het proces was de aanstelling van architectenbureau VK, dat een compact en functioneel ontwerp zal tekenen. "De tekeningen die we jullie voorleggen, zijn een eer-

ste ontwerp", vertelt algemeen directeur van RZ Tienen dr. Hans Struyven. "Nu willen we ons oor te luister leggen bij toekomstige gebruikers van het ziekenhuis en de buurtbewoners om hun noden te vertalen naar een definitief ontwerp. We onderzoeken ook de mogelijkheid om externe diensten die gelinkt zijn aan het ziekenhuis, onder te brengen in het nieuwe gebouw. Zo kan er ingezet worden op geïntegreerde zorg."

Verder overleg met de buurtbewoners wordt in de loop van 2021 gepland. Voor de start van de bouwwerken in 2024 staan ook nog de subsidieaanvraag, de werving van de nodige omgevingsvergunningen en het uitschrijven van aanbestedingen op het programma.



GRATIS WIFINETWERK OP PUBLIEKE PLAATSEN

De stad Tienen zal met het project 'Wifi4EU' in het voorjaar een gratis publiek wifinetwerk uitrollen in de binnenstad. Dit netwerk kan op termijn ook ingezet worden voor smart city-toepassingen.

In eerste instantie worden 10 'access points' in het

stadscentrum voorzien op de volgende locaties: Grote Markt, Kalkmarkt, Veemarkt, Nieuwstraat, Spiegelstraat, Heldenland, Stationsplein en ter hoogte van de bushalte in de Gilainstraat. De stad zet hiermee volop in op digitalisering en wil meer beleving creëren ter ondersteuning van de handel

en horeca. Op termijn kan van dit netwerk ook gebruik gemaakt worden voor diverse toepassingen zoals het in kaart brengen van de luchtkwaliteit, geluidsoverlast en verkeers- en bezoekersstromen.

Tienen trekt jaarlijks een budget van 12.000 euro uit



voor dit project. De Europese commissie verleent eenmalig een subsidie van 15.000 euro.

HERBESTEMMING SINT-JORISKERK ALS ONTMOETINGSCENTRUM

De stad Tienen onderzoekt samen met het dorpscomité van Oorbeek en de kerkfabriek of de Sint-Joriskerk een nieuwe invulling als ontmoetingscentrum kan krijgen. Het project kan hiervoor rekenen op een subsidie van 25.000 euro van de provincie Vlaams-Brabant.

Een kerk symboliseert voor velen een fier dorpsgevoel en verbindt ons met het verleden, de vorige generaties en onze gemeenschap. Daarom is het belangrijk om kerkgebouwen een nieuwe invulling te geven vooraleer leegstand en verwaarlozing vat krijgen op het historisch erfgoed.

De stad Tienen maakte een kerkenbeleidsplan op, een langetermijnvisie omtrent het gebruik en de herbestemming van kerkgebouwen. Binnen dit beleidsplan is er het voorstel om de Sint-Joriskerk in Oorbeek een nieuwe functie te geven. Voor de verdere uitwerking van dit voorstel kunnen de stad, de kerkfabriek Sint-Joris en het Komiteit Oorbeek Dorp gebruikmaken van een subsidie van 25.000 euro binnen het kader van het project 'Het eeuwige leven voor je landelijke kerk' van de provincie Vlaams-Brabant. Met deze toelage kunnen een aantal ideeën concreet uitgetest worden. Daarnaast krijgt de projectgroep begeleiding

vanuit de vzw PARCUM, het expertisecentrum voor religieuze kunst en cultuur, bij het onderzoek naar de haalbaarheid van de nieuwe invulling en de inventarisatie van het religieuze erfgoed.

Inmiddels werd het traject opgestart en wordt er volop gewerkt aan de inventarisatie van het erfgoed. Daarnaast wordt bekeken welke ingrepen nodig zijn om een pop-up ontmoetingsruimte te realiseren, dit uiteraard met respect voor het beschermd patrimonium. Er wordt gedacht aan een bar (al dan niet mobiel), mobiele wanden voor het creëren van bergruimte, stapelbaar en flexibel inzetbaar meubilair, een tijdelijke afsluiting van het kerkhof, een sanitair blok in het vroegere lijkenhuisje, enz.

Het eerste infomoment op 1 november kon jammer genoeg niet plaatsvinden omwille van de coronamaatregelen. Als alternatief werd 'De gazet van Oorbeek' (het lokale krantje



Foto: beeldbank Omroepend Erfgoed Tienen

DE KERK VAN SINT-JORIS

De kerk van Oorbeek werd door de abdij van Vlierbeek rond 1778 opgetrokken in classicistische stijl. Het is een bescheiden bak- en zandstenen constructie met ingebouwde westtoren. Bijzonder karakteristiek zijn de grote rondboogvensters en de korfboogdeur die met Gobertangesteent omlijst zijn.

Het interieur van de kerk heeft een aantal bijzonderheden: een fraaie natuurstenen vloer, drie 18de-eeuwse portiekaltaren, een 18de-eeuwse koorgestoelte, een 17de-eeuwse preekstoel en biechtstoel en verschillende 18de-eeuwse schilderijen. Het beschermde orgel is van Adriaan Rochet uit Nijvel en dateert van 1791. Bijzonder is ook de grafsteen van Catlijn van Oorbeek (†1475) die aan de buitenzijde werd gemetst en één van de oudste van de stad is.

van het dorpscomité) volledig gewijd aan de ideeën omtrent de mogelijke herbestemming en werd er ook een rondvraag in opgenomen. Over het algemeen wordt een herbestemming als ontmoetings-

ruimte positief onthaald bij de inwoners van Oorbeek en worden er al plannen gesmeed voor het organiseren van activiteiten.

Wordt beslist vervolgd ...



VLAAMS-
BRABANT

PARCUM

Brandweervrijwilligers gezocht

“EEN UITDAGENDE JOB MET EEN GEVARIEERD TAKENPAKKET”

De Hulpverleningszone Oost is op zoek naar brandweervrijwilligers. Geen uitzonderlijke helden of bovenmenselijke sporters, maar wel gemotiveerde mensen die graag helpen waar ze kunnen, in een team dat voor elkaar door het vuur gaat. Siem Aerts is vrijwilliger in de post Tienen. Maak kennis met de man achter het stoere brandweeruniform ...

Siem, vertel eens wat over jezelf.

Ik ben geboren en getogen in Tielt-Winge en heb er in 2013 een huis gekocht met mijn vrouw. Samen met onze 2 dochters genieten we ten volle van al het moois dat Tienen te bieden heeft. Een bezoekje aan het recreatiedomein Viander of plonsen in het stedelijk zwembad horen daar steevast bij. Ik combineer mijn hoofdberoep bij een installatiebedrijf voor valbeveiliging nu al zo'n twee jaar met hulpverlening bij de brandweer.

Waarom koos je voor een job bij de brandweer?

“Waarom niet?”, zou ik zeggen. Het is een uitdagende job met een gevarieerd takenpakket. De sfeer in de kazerne kan je met geen enkele andere werksfeer vergelijken. Mijn collega's en ik gaan letterlijk en figuurlijk voor elkaar door het vuur. Bovendien is er niks mooiers dan mensen en dieren in nood te kunnen helpen.

Wat moet je in huis hebben om brandweerman of -vrouw te worden?

Een goede fysieke conditie en een flinke dosis gezond verstand. Bovendien mag je geen schrik hebben om je handen uit de mouwen te steken. De job vraagt een groot engagement. Na een aanwervingsopleiding van 32 uren in de kazerne, volg je de opleiding tot brandweerman aan de

brandweerschool.

Deze neemt anderhalf jaar in beslag met telkens een hele dag opleiding op zaterdag. Via een versnelde voltijdse weekcursus kan je het brevet eventueel op drie maanden halen. Nadien volg je op jaarbasis minimum 24 uren permanente vorming in de kazerne en minimum 24 uren voortgezette opleiding in de brandweerschool. Je kan dan ook kiezen om je verder te specialiseren als ambulancier of gaspakdrager.

“Er is niets mooiers dan mensen en dieren in nood te kunnen helpen.”

Welke interventie is je de voorbije twee jaar bijgebleven?

Tijdens mijn aanwervingsopleiding was er een ongeval waarbij een wagen met 2 inzittenden een bocht had gemist en zwaar tegen een



boom tot stilstand was gekomen. Toen ik ter plaatse kwam, was het dak al van het voertuig gehaald en was de bestuurder bevrijd. Zijn vrouwelijke passagier zat nog in de wagen geklemd, met haar benen onder het dashboard. Gelukkig hebben beide personen het ongeval overleefd.

“De steun van het thuisfront, je werkgever en je eigen motivatie is enorm belangrijk.”

Valt de job te combineren met een gezin en hoofdberoep?

Bij de brandweer hebben we een aanmeldsysteem. Hierin kan je zelf aanduiden wanneer je beschikbaar bent. Toch is het enorm belangrijk dat je partner hiervoor openstaat en weet dat de pager op elk moment kan afgaan. Je vertrekt plots zonder te kunnen zeggen wanneer je weer thuis zal zijn. Ook bij mijn sollicitatie heb ik mijn werkgever uitgelegd dat het wel eens kan gebeuren dat ik niet weg kan van een interventie bij de brandweer, waardoor ik die dag misschien niet of wat later kom. De steun van het thuisfront, je werkgever en je eigen motivatie is dus enorm belangrijk.

INTERESSE?

Wil jij het brandweerkorps van Tienen vervoegen? Hou de data voor het behalen van je Federaal Geschiktheidsattest in de gaten op ikwordbrandweer.be. De vacature en alle info kan je binnenkort terugvinden op www.hvzoost.be.

i Volg de Hulpverleningszone Oost op Facebook en Instagram (@hvzoost).

**EEN AFSPRAAK?
ZO GEMAAKT!**

Klacht of aangifte?

Maak vanaf 4 januari 2021
een afspraak!

> WWW.POLITIEGETEVALLEI.BE
> 016 805 805

OP AFSPRAAK NAAR DE POLITIE

De politiezone Getevallei werkt sinds kort op afspraak voor niet-dringende aangiftes of meldingen. Zo vermijd je wachttijden aan de politiebalië en kan je je verhaal rustig en in alle privacy doen. Bij het boeken van een afspraak, krijg je ook een overzicht van de documenten die je moet meebrengen om een aangifte te kunnen doen. Een afspraak maken kan via www.politiegetevallei.be of telefonisch op het nummer 016 80 58 05. Je afspraak is definitief vastgelegd wanneer je een bevestigingsmail in je mailbox krijgt. Voor dringende zaken bel je het noodnummer 101 en komt de politie uiteraard nog steeds ter plaatse.

i Een afspraak maken kan via tel 016 80 58 05, www.politiegetevallei.be.

BUURTPREVENTIE- NETWERK OORBEEK

Na Goetsenhoven, Oplinter, Hakendover, Bost, Kuntich, Vissenaken, Sint-Margriete-Houtem en de stationswijk, is er nu ook een buurtpreventienetwerk opgestart in Oorbeek. Binnen zo'n netwerk melden buurtbewoners verdachte situaties aan elkaar via de gratis app WhatsApp, na de politie op de hoogte gebracht te hebben. Op die manier kunnen inbraken voorkomen worden. In Tienen zijn er ondertussen al een 500-tal personen aangesloten bij een buurtpreventienetwerk. Samen werken ze aan een veilige buurt.



i Contactpersoon Oorbeek: Patrick Matteredne, gsm 0477 51 12 81, patrick.matteredne@skynet.be. Een overzicht van alle buurtpreventienetwerken vind je op www.tienen.be/buurtpreventienetwerken.



LEZEN IS EEN FEEST

Dit jaar bestaat de Jeugdboekenmaand 50 jaar. Een extra reden om het lezen te vieren!

De bibliotheek Tienen heeft enkele leuke activiteiten in petto. Waag je kans met de feestelijke leesbingo. Of help de bib versieren met een prachtige feestslinger. Thuis kan je genieten van de gratis online huiskamervoorstelling 'Raaf'. Doorlopend is er in de bib ook een tentoonstelling van de afdeling beeldende en audiovisuele kunst van ART en worden de leukste boeken klaargezet voor een onvergetelijk leesfeest.

Redenen genoeg om in maart eens binnen te springen in de bib. Bovendien kunnen 50 Tiense klassen tijdens de Jeugdboekenmaand het bibspel spelen of auteurslezingen volgen van o.m. Liesbet Slegers, Sylvia Vanden Heede, Lies Lavrijsen en Melvin. Lezen is een feest!

📍 www.tienen.be/jeugdboekenmaand-2021



ERFGOEDWEEKEND

“Welle zen de mannen ...”

Wist je dat er op de hoek van de Leopoldvest en de Slachthuisstraat ooit een gasfabriek gevestigd was? Tijdens het Erfgoedweekend op zaterdag 24 en zondag 25 april halen we het verhaal van de Tiense gasverlichting van onder het stof.

200 jaar geleden werden de eerste gasfabrieken in België gebouwd. Deze moesten gas produceren voor de stadsverlichting. Door steenkool in een oven zonder zuurstof te verwarmen, kwam gas vrij dat via ondergrondse leidingen zijn weg vond naar gaslantaarns op straat. Tienen was bij de eerste steden die gasverlichting invoerden. De aanleg van gasleidingen begon in 1844. De Tiense gasfabriek was in 1870 een feit. Maar de productie van gas veroorzaakte ook bodemverontreiniging. Daarom worden oude gassites nu gesaneerd.

Tijdens het Erfgoedweekend op zaterdag 24 en zondag 25 april komt het verhaal van de Tiense gasverlichting aan bod met de tentoonstelling 'Welle zen de mannen ... Tienen geeft gas' op de Erfgoedsite. Op zaterdag 24 april wordt er een digitale wandeling aangeboden. Hou www.tienen.be in de gaten voor meer info.



Foto: Stephanie Das

CHECK WWW.DEKRUISBOOG.BE

Het coronavirus blijft de werking van CC De Kruisboog in de war sturen. Op dit moment hebben we nog steeds geen zicht wanneer en op welke wijze de cultuurprogrammatie terug van start kan gaan. Hou zeker de website www.dekruisboog.be in de gaten. Daar vind je onmiddellijk alle informatie wanneer er groen licht komt voor de cultuursector.



HET TOREKE EEN HEEL UUR VOOR JOU ALLEEN

Het Toreke een heel uur alleen voor jou en je gezinsbubbel? Dat kan! Na de verplichte coronasluiting en de nodige herstellings- en oprisingswerken is het museum opnieuw open voor het publiek.

Laat je verrassen door het Gallo-Romeins verleden van Tienen of herontdek enkele scènes uit het alledaagse leven aan het begin van de 20ste eeuw. Wil je meer weten over de recente archeologische opgravingen of heb je je altijd al afgevraagd waarom het museum 'het Toreke' heet? Kom dan zeker langs en laat je onderdompelen in het Tiense verleden.

Alles werd voorbereid om bezoekers volledig coronaproof te ontvangen. Meer nog, we bieden je de kans om het museum samen met je bubbel te bezoeken. Het Toreke een heel uur voor jou alleen dus. Reserveer snel je tijdsblok en tot gauw!

i Meer info op www.toerisme.tienen.be.

CURSUS JEUGDANIMATOR

De cursus 'Animator in het jeugdwerk' die gepland was tijdens de krokusvakantie, werd omwille van de coronamaatregelen verplaatst naar de paasvakantie. Van maandag 5 t/m zaterdag 10 april leert Koning Kevin vzw je alles over kinderen, speelimpulsen en leuke activiteiten opzetten. Deelnemers moeten de leeftijd van 16 jaar bereikt hebben en betalen 100 euro inschrijvingsgeld. Inwoners van Tienen krijgen het inschrijvingsgeld na het behalen van hun attest terugbetaald. De cursus vindt plaats op het Rakkersveld in Tienen, rekening houdend met de geldende coronamaatregelen.

i Info en inschrijvingen: jeugddienst, tel 016 80 45 49, kinderjeugd@tienen.be.



GENIET VAN DE HAGELANDSE BLOESEM!

Jaarlijks ontdekken fietsers en wandelaars onze fruitstreek, en dat is deze lente niet anders! Van maandag 5 t/m zondag 25 april organiseert Toerisme Vlaams-Brabant samen met 12 bloesemgemeenten de 'B(l)oeiend Hageland'-campagne.

Haal of download gratis je fietskaart 'Fruitbeeldig fietsen' en hou zeker even halt aan een bloesemkunstwerk. Kies voor de 'Bier- en Bietenroute' en fiets van Meldert naar Tienen. Of start aan het recreatiedomein Viander voor 'De Grote Geteroute'.

Liever wandelen? Download één van de vele digitale wandelingen, waaronder de Tiense bloesemwandeling met vertrek aan recreatiedomein Viader. Volg de knooppunten op het Wandelnetwerk Getevallei en maak o.a. kennis met Oplinter en Sint-Margriete-Houtem.

Genieten van een bloesemaperitief, picknick of ijsje kan bij de take-away adresjes onderweg. Puur genieten van de bloesemtijd in Tienen en onze streek!

i Plan je trip op www.toerismevlaamsbrabant.be/bloesems en raadpleeg de digitale wandelingen op www.toerisme.tienen.be/digitale-wandelingen.

Brochures met wandel- en fietsroutes zijn verkrijgbaar in de Streekshop, Grote Markt 6 in Tienen. Open: di. t/m zo. van 10.00 tot 12.15 uur en 13.00 tot 17.00 uur.





EEN NIEUWE START VOOR DE BUITENSCHOOLSE KINDEROPVANG

Vanaf september zal de voor- en naschoolse kinderopvang in alle Tiense basisscholen georganiseerd worden door Ferm. Deze partner werd door de stad aangesteld om tot een uniform en kwaliteitsvol aanbod te komen.

Tot vorig jaar organiseerden alle basisscholen zelf een voor- en naschoolse opvang. Om dit aanbod op elkaar af te stemmen en de scholen te ontlasten, schreef de stad in het najaar een overheidsopdracht uit om een partner hiervoor aan te duiden. Ferm Kinderopvang kwam als beste kandidaat uit de selectie.

In januari ging Ferm in nauw overleg met de stad en de scholen aan de slag om de overname gefaseerd aan te pakken. Bedoeling is tegen 1 september de opvang in alle Tiense basisscholen op een uniforme, kwaliteitsvolle manier tegen dezelfde tarieven en met dezelfde uurregeling aan te bieden. Alle ouders worden hierover via de school geïnformeerd.

In opdracht van de stad en op voorwaarde dat de coronamaatregelen het toelaten, zal Ferm ook zorgen voor een 50-tal extra opvangplaatsen tijdens de schoolvakanties in het Vrijtijdscentrum. Goed nieuws dus voor spelende bengels én hun ouders!

i www.tienen.be/kinderopvang

NAAR SCHOOL IN TIENEN IN 2021-2022

NAAR DE BASISCHOOL

Is je kind geboren in 2019? Dan mag het binnenkort voor het eerst naar school! Inschrijven kan door het inschrijvingsformulier op de website van de school in te vullen. Wist je trouwens dat de leerplicht verlaagd werd naar 5 jaar?

NAAR HET SECUNDAIR ONDERWIJS

Alle secundaire scholen organiseren de inschrijvingen digitaal, maar niet alle scholen gaan op dezelfde manier te werk. PISO en Het Atelier Tienen werken met digitaal inschrijven vanaf maandag 10 mei via de website van de school. Opgelet: broers en zussen en kinderen van personeel hebben voorrang en kunnen al vroeger inschrijven.

GO! atheneum, GO! TintelStroom en VIA werken met digitaal aanmelden. In de periode van maandag 29 maart vanaf 14.00 uur t/m maandag 26 april om 14.00 uur kan je als ouder op www.aanmelden.school de school of scholen aanduiden waar je je kind wil inschrijven. Op basis van de beschikbare plaatsen en de keuzes worden de plaatsen verdeeld. Op donderdag 6 mei krijg je het resultaat van de toewijzing, zodat je vanaf maandag 10 mei kan inschrijven.

i lop.tienen@vlaanderen.be,
www.naarschoolintienen.be.

VOOR HULP KAN JE TERECHT BIJ:

Huis van het Kind Tienen

Sint-Jorisplein 20 in Tienen
tel 016 80 45 49
jeugdenkind@tienen.be

Inloophuis Tienen

Oud College, Broekstraat 31 in Tienen

RISO Vlaams-Brabant

gsm 0493 40 58 74

KEN JIJ DE VERNIEUWDE EID AL?

De identiteitskaart steekt in een nieuw jasje. Niet alleen de buitenkant ziet er anders uit, ook de kaart zelf is vernieuwd. Zo ben je beter beschermd tegen identiteitsfraude.

Onze wereld digitaliseert en de eID evolueert mee. Wie een nieuwe eID aanvraagt, zal merken dat die er lichtjes anders uitziet. De vernieuwde eID volgt nl. de Europese richtlijnen, waardoor er o.m. extra bescherming is ingebouwd tegen identiteitsfraude. Zo maakt een geperforeerde foto in combinatie met je vingerafdrukken het nu nog moeilijker om de kaart te vervalsen.

Daarnaast staat de foto nu links i.p.v. rechts, worden er lichtere kleuren gebruikt en is de contactchip verhuisd naar de achterkant. Vergeet je kaart dus niet om te draaien als je hem in de kaartlezer steekt. Voor bevoegde instanties werd er ook een RFID-chip met de vingerafdrukken toegevoegd. Deze chip is onzichtbaar met het blote oog.

Wist je dat je met je eID ook online aan de slag kan? Zo kan je je belastingaangifte indienen via Tax-on-web, je pensioenregeling raadplegen op MyPension, of attestaten uit het Rijksregister online raadplegen en



downloaden in 'Mijn dossier' op mijndossier.rrn.fgov.be.

➤ Meer toepassingen vind je op [Mybelgium.be](https://mybelgium.be).

RENOVATIEPREMIES: WAT IS ER VERANDERD IN 2021?

Het nieuwe jaar brengt enkele wijzigingen met zich mee op het vlak van renovatiepremies. Ben je van plan een woning te verbouwen of vernieuwen, dan hou je best rekening met onderstaande informatie.

VERHOOGING VAN BESTAANDE PREMIES

De premie voor het plaatsen van buitenmuurisolatie aan de buitenzijde werd verhoogd van 15 euro per m² naar 30 euro per m². De toelage voor beglazing stijgt van 8 naar 16 euro per m².

Er werd bovendien een verhoogde premie ingevoerd voor wie isolatiewerken koppelt aan de asbestverwijdering van een dak of gevel. De verwijdering van asbesthoudende materialen levert een verhoging van 8 euro per m² op van de premie voor dak- of zoldervloerisolatie en voor buitenmuurisolatie aan de buitenzijde.

VERDWIJNEN VAN BESTAANDE PREMIES

Je ontvangt niet langer een premie voor dak- of zoldervloerisolatie die zelf aangebracht werd, enkel wanneer de isolatie geplaatst werd door een aannemer.

NIEUW: PREMIE VOOR ZONNEPANELEN

Als je voldoet aan de vooropgestelde premievoorwaarden, heb je recht op 300 euro per kilowattpiek (kWp) voor installaties tot maximaal 4 kWp en bijkomend 150 euro per kWp van

4 tot 6 kWp, wat overeenkomt met maximaal 1.500 euro. Het premiebedrag is begrensd tot 40 % van de investeringskosten. Voorwaarden zijn o.a. dat het niet gaat om een uitbreiding van een bestaande installatie, dat een aannemer de zonnepanelen plaatst en dat de bouwaanvraag van je woning voor 1 januari '14 is ingediend.

NIEUW: EPC-LABELPREMIE

Als je een woning hebt met een slechte energieprestatie en deze binnen de 5 jaar zo grondig energetisch renoveert dat het EPC-label aanzienlijk verbetert, kan je een premie krijgen van 2.500 tot 5.000 euro voor een woning en 2.500 tot 3.750 euro voor een appartement of wooneenheid.

BTW-TARIEF VAN 6 % BIJ RENOVATIE VAN WONINGEN

Vanaf 1 januari '21 t/m 31 december '22 is het verlaagde btw-tarief van 6 % uitgebreid voor heel België. Het moet gaan om woningen ouder dan 10 jaar, die gedurende 5 jaar de enige en eigen woning van de bouwheer/koper zijn en die een bewoonbare oppervlakte hebben van maximum 200 m². Voor vergunningsaanvragen in 2021 en 2022 kan je de federale BTW-korting niet cumuleren met de Vlaamse sloop- en heropbouwpremie.

➤ **Wooninfopunt**, tel 016 80 56 81, wooninfopunt@tienen.be.

CREATIEF ONDERNEMERSCHAP IN TIJDEN VAN CORONA

Toen half maart de lockdown afgekondigd werd, moest ook Nancy Felix van Fena, chocolates and gifts (tot voor kort Pralibel) de deuren van haar handelszaak sluiten. Ze bleef echter niet bij de pakken zitten en zocht andere manieren om haar klanten van een stukje chocolade te voorzien. Of hoe creatief Tiens ondernemerschap corona te slim af was ...



Kan je kort even omschrijven waar Fena, chocolates and gifts voor staat?

Onze winkel is al 5 jaar in Tienen gevestigd. We verkopen niet enkel pralines, maar ook geschenkmanden en delicatessen. Daarnaast bieden we allerlei gepersonaliseerde geschenkjes aan voor diverse gelegenheden. Ook met onze pralinetaarten zijn we tot ver over de stadsgrenzen bekend.

Half maart ging het hele land in lockdown. Hoe hebben jullie deze periode ervaren?

Tijdens de algemene lockdown in maart vorig jaar waren wij gesloten en gingen we over tot levering aan huis. Dit initiatief werd erg geapprecieerd. Klanten vonden het fijn dat ze, hoewel ze niemand mochten bezoeken, toch een geschenkje aan hun familie of vrienden konden laten bezorgen. We hebben zelfs mensen gehad die in het buitenland vastzaten, en ons belden met de vraag of we bij hun kinderen of kleinkinderen chocolade wilden gaan afgeven. De soms zeer emotionele reacties van degenen die het cadeautje in ontvangst mochten nemen, is iets wat me altijd zal bijblijven. Dat chocolade troost brengt, hebben wij echt wel ervaren tijdens de lockdown.

Eind april gingen jullie ook van start met een webshop. Vanwaar deze beslissing?

Door de grote vraag naar leveringen voor Pasen, is bij ons het besef gegroeid dat een webshop het plaatsen van bestellingen zou vergemakkelijken. De klant krijgt een overzicht van het aanbod en kan onmiddellijk betalen. Wij beschikken over alle gegevens voor de levering en kunnen de voorraad eenvoudiger beheren.

Gedurende twee weken heb ik heel hard gewerkt aan de opmaak van de webshop, zodat deze vlak voor moederdag operationeel was. Via sociale media heb ik mijn webshop gepromoot, maar ook via affiches in de etalage waarop een QR-code vermeld werd. De gratis thuislevering in Tienen en omstreken heeft er tijdens de coronacrisis toe geleid dat veel klanten hun weg naar de webshop hebben gevonden. Ik kan het andere ondernemers zeker aanraden, alhoewel het misschien niet haalbaar is voor elke sector. De tevreden reacties van mijn klanten is voor mij een bevestiging dat ik een goede keuze gemaakt heb met de opstart van een webshop.

“Dat chocolade troost brengt, hebben wij echt wel ervaren tijdens de lockdown.”

Naast succes met je zaak en webshop, wat mag 2021 brengen voor jou?

We voorzien in de loop van dit jaar een verhuis naar een groter pand zodat we ons assortiment nog kunnen uitbreiden. Daarnaast hoop ik dat 2021 het jaar mag worden waarin we elkaar terug eens kunnen vastpakken en opnieuw kunnen genieten van de zaken die we zo erg missen, met natuurlijk een lekkere praline in de hand!

i www.fena-chocolatesandgifts.be

APP OM EENVOUDIG TE BESTELLEN

Ook bij meester-kaasheer Bartholomeus nam tijdens de coronacrisis de vraag toe om aan huis te leveren. Zaakvoerder Bart lanceerde daarom een app om het bestellen te vereenvoudigen. “Via de app bieden we een ruim assortiment aan gaande van kazen, fijne vleeswaren, belegde broodjes en verse soep, tot koffie en gedroogde vruchten en noten. Hierbij kan je kiezen voor levering in de winkel of, vanaf een bepaald bedrag, aan huis. Door de uitgebreide keuze en gewichten is het niet mogelijk om op voorhand te betalen, maar een voordeel is wel dat bij afhaling in de winkel je bestelling aan de kassa klaarligt en je dus niet meer in de rij moet gaan staan.” De app kan gedownload worden via een link en QR-code op www.meester-kaasheer.be. De huidige gebruikers zijn alvast enthousiast!

i www.meester-kaasheer.be



LINGERIEMARATHON VIA SOCIALE MEDIA

Astrid Van Kelecom van Plaza Lingerie Astrid onderaan de Vee-markt, organiseerde tijdens de lockdown een lingeriemarathon via haar Facebook- en Instagrampagina. "Ik merkte dat veel klanten wel nieuwe lingerie wilden kopen, maar geen duidelijk beeld hadden van de beschikbare modellen, kleuren en prints. Tijdens een lingeriemarathon liet ik hen de klok rond, van 08.00 uur 's ochtends tot 20.00 uur 's avonds, het hele assortiment van een bepaald merk zien. Ze konden de dag zelf hun bestelling komen ophalen en thuis passen. Elke klant krijgt hier een klantenfiche waarop de maat en het voor hen best passende model wordt bijgehouden. Zo kon ik klanten vanop afstand persoonlijk advies geven en stuurde ik hen filmpjes door van lingerie die beschikbaar was voor hen."



www.lingerieastrid.be

VIRTUELE RONDLEIDING DOORHEEN NIEUWE SHOWROOM

Bij Clo Casier en Peter Vanhoe-gaerden van Design Peeters gooide de coronasluiting flink roet in het eten. De opening van hun nieuwe showroom in de Ambachtenlaan was gepland voor eind maart, maar liep vertraging op. Bovendien moest het paar creativiteit aan de dag leggen om de nieuwe showroom aan zijn klanten voor te stellen. "We organiseerden voor een 400-tal kijkers een virtuele rondleiding. Bedoeling was het thuis gezellig te maken met een aperitiefje en een hapje en wij klonken, weliswaar vanop afstand, mee! Toch wel een spannende en nieuwe ervaring, maar de reacties waren lovend en supermotiverend om verder te werken aan het verhaal dat we wilden overbrengen. Je kan de 'Virtual Aperio @ The Cube' nog steeds bekijken op onze Facebookpagina. Ondertussen hebben we al bijna een jaar ervaring opgebouwd met live video's en andere virtuele presentaties. We blijven uitvinden, uitproberen en ontdekken."



www.designpeeters.be



MARMA VINDT ONDERKOMEN IN FFH-CAMPUS

Het bedrijf Marma heeft zijn intrek genomen op de Feed Food Health-campus in Tienen. Deze campus is een modern bedrijventerrein waar innovatieve (onderzoeks-)bedrijven gerelateerd aan de voedingsindustrie zich kunnen vestigen. Marma bestaat intussen meer dan 25 jaar en behoort tot de top drie van de Belgische bedrijven gespecialiseerd in ecologische en biologische producten. Het gamma omvat zowel voeding, verzorgings- en lifestyleproducten, als natuurlijke schoonmaakmiddelen en dranken. Marma was voordien in het bedrijventerrein West Grippen gevestigd, maar kampte met plaatsgebrek door de groei van het bedrijf. Op de nieuwe locatie zal het bedrijf voor extra werkgelegenheid zorgen.

www.marma.be

MELDINGSPLICHT HANDELSZAKEN EN AANVRAGEN HORECAVERGUNNING

Wie een nieuwe handelszaak of een tijdelijke pop-up store wil uitbaten in Tienen, is volgens het politiereglement verplicht om de openingsdatum tenminste 60 dagen voor opening te melden aan de burgemeester. Dit kan via www.tienen.be/melding-handelszaak. Wie een tijdelijke of permanente horecazaak wil openen, moet bovendien een horecaverunning aanvragen. Dit geldt ook wanneer je een bestaande horecazaak overneemt, je horecazaak verhuist naar een nieuwe locatie, of wanneer je een horecaverunning hebt die dateert van voor 1 januari '20. Een horecaverunning aanvragen kan via www.tienen.be/vergunning-horeca-inrichting.

dienst integrale veiligheid, tel 016 80 57 19, integraleveiligheid@tienen.be.



VEILIG VERKEER MET RESPECT VOOR ELKAAR

In Tienen wordt er heel wat afgefietst. Tijdens het voorbije jaar viel dit meer dan ooit op. Om dit fietsgedrag te blijven aanmoedigen, geven de Vlaamse Stichting Verkeerskunde (VSV) en de stad Tienen op 22 maart het startschot van een grote fietsveiligheids campagne.

Het stadsbestuur heeft de ambitie om een duurzaam en veilig fietsbeleid uit te bouwen. De komende jaren zal er 50 km aan nieuwe fietspaden aangelegd worden en wordt het gemeentelijk fietsroute-netwerk verder uitgebouwd. Zo zal bv. de Viaductstraat heringericht worden als een fietsstraat en deel gaan uitmaken van een functionele fietsroute. Ook langs de Hoxemsesteenweg en Tassinstraat worden momenteel nieuwe fietspaden aangelegd.

Met de fietsveiligheids campagne i.s.m. de Vlaamse Stichting Verkeerskunde zet de stad ook in op veilig en verantwoord gedrag in het verkeer. Vanaf 22 maart zullen er in het straatbeeld borden opduiken op strategische locaties met positieve boodschappen waarin fietsers en automobilisten elkaar bedanken en aanmoedigen om rekening te houden met elkaar.

Als fietser kan je je eigen veiligheid verhogen door zichtbaar en voorspelbaar te zijn voor andere bestuurders en duidelijk op voorhand aan te geven wat je van plan bent. Omgekeerd blijkt uit de ongevallencijfers dat automobilisten vaak onvoorzichtig zijn en fietsers zo in gevaar brengen. Verplaats je even in de rol van de andere en lever een kleine inspanning voor elkaar en voor jezelf. Samen maken we het verschil!

VERVOEG HET TEAM VAN LICHT TIENEN

LICHT Tienen (Lokaal Initiatief voor een Coöperatieve Hernieuwbare Transitie) is een initiatief van de stad Tienen en Klimaatnetwerk Vlaams-Brabant dat Tienenaars groepeerd die de lokale productie van hernieuwbare energie in onze regio willen boosten. Het doel is meer zonnepanelen op de Tiense daken te krijgen en burgers te betrekken in een omschakeling naar 100 % lokale groene stroom. Hiervoor werkt LICHT Tienen samen met Energiecoöperatie Oost-Brabant (ECoOB) die voor de plaatsing, de monitoring en het onderhoud van de installaties zorgt.

Wil jij een handje toesteken op het vlak van techniek, administratie, communicatie, IT, werving van vennoten of nieuwe projecten? Of beschik je over een groot dak? Informeer je via licht.tienen@gmail.com of <https://ecoob.be> en kom het team versterken!

NIEUWE INHOUD VOOR DE PMD-ZAK

Sinds 1 maart is de inhoud van de pmd-zak gewijzigd. De 'p' van pmd staat dan niet meer voor 'plastic flessen en flacons', maar voor alle plastic verpakkingen: plastic schaaltes, potjes, tubes, folies ... Daarom haalt EcoWerk de gemengde plastic in de roze zak niet meer op.

Heb je nog een voorraad roze zakken, dan mag je deze tot eind mei gebruiken voor de ophaling van pmd, op voorwaarde dat de zak gevuld wordt volgens de nieuwe pmd-sorteerregels. Heb je nog een volledige rol roze zakken, dan kan je deze tot eind mei binnenbrengen in het recyclagepark. Het bedrag van 2,50 euro/rol wordt op de DifTar-rekening gezet.



www.ecowerf.be

5 Tips

voor de grote lenteschoonmaak in huis, tuin, body, mind en stad!



SPORTIEVE MOOIMAKER

Beginnen je handen al te jeuken bij het zien van zwerfvuil? Dan schuilt er ongetwijfeld een Mooimaker in jou! Registreer je bij de dienst leefmilieu en natuur en kies zelf welk stukje Tienen je proper wil houden. Het nodige opruimmateriaal (afvalgrijper, speciale vuilniszakken, handschoenen en een fluohesje) wordt ter beschikking gesteld. Ben je een fanatieke jogger, dan kan je door 'plogging' het aangename aan het nuttige koppelen en tijdens je looptochtje afval te verzamelen.

📞 Dienst leefmilieu en natuur, tel 016 80 57 92, leefmilieu@tienen.be.

KRINGLOOP-TUINIEREN

Nu het mooie weer eraan komt, dromen we van een mooie tuin zonder maaisels, blaadjes en snoeihout. Door je tuin slim aan te leggen, kan je heel wat tuinafval vermijden. Ecowerf organiseert, in samenwerking met Vlaco (de Vlaamse compostorganisatie), online sessies die je kunnen helpen om minder afval te produceren. Tijdens deze digitale opleidingen leer je om je tuin een vitaminekuur te geven met eigen geproduceerde compost, hoe je grasmaaisel en snoeihout kan verwerken en wat het principe is van kringlooptuinieren, rekening houdend met het veranderende klimaat.

📍 www.ecowerf.be



ORDE IN DE SPEELKAMER

Ontpofte kinderkamers en stapels speelgoed ... De oplossing: toy rotation! Sorteert eerst al het speelgoed grondig. Speelgoed waar de kinderen niet meer mee spelen, kan gerust op zolder gestockeerd worden. Zo is er meer ruimte voor alles waar ze wél mee spelen. En dan kan het principe van 'toy rotation' beginnen: wisselen maar! Het komt erop neer dat je slechts een kleine selectie speelgoed beschikbaar stelt, en de rest opbergt voor later. Voor jou is er meer rust in huis en voor de kinderen biedt 'toy rotation' telkens weer een verrassing.



HAAL DE LENTE IN HUIS

Tijd om de lente in huis te halen! Laat je woning in een mum van tijd lentefris ruiken en maak je eigen luchtverfrisser. Wat heb je nodig? 85 ml gedestilleerd water, 15 ml wodka en etherische oliën. Giet alle ingrediënten in een sprayflacon en schudt goed. Klaar voor gebruik! Verstuif de spray doorheen het huis. Nog een tip: stofzuig eerst wat lekker ruikend waspoeder of gedroogde lavendelbloemen op voor je de kamer onder handen neemt. De geur van de bloemen of het waspoeder wordt meegenomen door de lucht die de stofzuiger weer uitblaast. Hierna zullen alle ruimtes in huis fris ruiken!



ADEM IN, ADEM UIT ...

Heb je een stressvolle dag, maar weet je niet hoe je je los moet maken van deze gevoelens van gejaagdheid die je ervaart? 'The breathing app' brengt je in zeven minuten terug naar een rustig en kalm gevoel, met behulp van begeleide ademhalingsoefeningen. Doordat je langzamer gaat ademen, stuur je signalen naar je hersenen die zorgen voor mentale kalmte, balans en innerlijke rust. Yogi Eddie Stern, schrijver Deepak Chopra en muzikant Moby ontwikkelden de gratis app die je kan downloaden via de App Store en Google Play. De perfecte lenteschoonmaak in je hoofd!



#thuisintienen

Gebruik #thuisintienen voor al je Instagramfoto's over Tienen: de kans bestaat dat jouw foto in deze rubriek terecht komt!



29 november

@sarathonnon: #reflection #water #gete #3300 #city #visitflemishbrabant #filter #vintage #thuisintienen



15 december

@viatienen: 📍 Onze leerlingen dragen hun steentje bij aan de actie #samenTienen en schrijven maar liefst 1.000 kerstkaartjes naar bewoners en patiënten van Tiense zorgcentra.



26 december

@theevydentlife: walk in the park #thuisintienen #eveningwalk #sunset #nofilter #vianderdomein @stadtiens



29 december

@zwemclubtrust: Trusties 🤪 #sportersbelevenmeer #trust #thuisintienen #stadtiens #zwembaddeblyckaert



9 januari

@stadtiens: Deze smakelijke kaboutertaarten werden afgeleverd voor de winnaars van de Wintermagiespeurtocht. Smakelijk! 🍪👽 #thuisintienen #wintermagietienen #Tienen



11 januari

@visualsofmilan: Ready for take off. Destination Tienen, Belgium. #loving_belgium #stadtiens #thuisintienen #visitbelgium #visitflanders #toerismevlaanderen #visualsofmilan



16 januari

@philippevdp: De dertienmaal 2021 #hakendover #tienens #thuisintienen #grimde #bedevaart #fujifilm #x100f



16 januari

@sofie_holsbeeks_fotografie: ❄️ First snow ❄️ #snow #winter #babyitscoldoutside #goingforawalk #winterwalk #nature #naturelover #thuisintienen



Vlaanderen
is zorg



Je laten vaccineren
is het beste plan,
zodat het leven straks
weer starten kan.

Blijf de coronamaatregelen volgen.



**Bescherm jezelf
en je omgeving.**

samen voor een gezond
VLAANDEREN

KIJK VOOR MEER INFO OVER COVID-19-VACCINATIE OP
LAATJEVACCINEREN.BE